

# Menù estivo a.s. 2018/2019 – bambini adulti

## Asilo nido veicolato – Comune di Padova

### In vigore dal 29.04.2019 al 07.06.2019 con partenza dal lunedì della 3<sup>a</sup> settimana di menù

Agg.26/06/2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1<sup>a</sup> sett.</b> Dal 13.05.19 al 17.05.19  Merenda	<b>Crema di verdure con riso</b> <b>Halibut gratinato</b> <b>Insalata verde/ zucchine in tegame</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: biscotti e latte tiepido	<b>Gnocchetti sardi alla pizzaiola</b> <b>Prosciutto cotto/alta qualità</b> <b>Carote julienne/ bieta all'olio</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: fette biscottate e tè deidato tiepido	<b>Passato di verdura con orzo</b> <b>Hamburger di pollo agli aromi</b> <b>Patate al forno</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: yogurt	<b>Noccioline alle verdure di stagione (senza pomodoro)</b> <b>Polpettine di legumi (lenticchie o cannellini) e verdure</b> <b>Pomodori/carote vichy</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: torta di carote (prodotto fresco) + tè deidato tiepido	<b>Spaghetti al pomodoro e basilico</b> <b>Provolone dolce</b> <b>Fagiolini all'olio/ insalata</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: crackers e succo di frutta senza zuccheri
<b>2<sup>a</sup> sett.</b> Dal 20.05.19 al 24.05.19  Merenda	<b>Mezze penne al pesto genovese</b> <b>Platessa al forno</b> <b>Cappuccio julienne/carote all'olio</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: fette biscottate e latte tiepido	<b>Crema di verdure con crostini</b> <b>Polpette di manzo</b> <b>Insalata/ zucchine trifolate</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: gelato o plum cakes (prodotto fresco) + camomilla	<b>Riso allo zafferano</b> <b>Lonza di maiale al latte</b> <b>Pomodori/ fagiolini in tegame</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: yogurt	<b>Crema di piselli con orzo</b> <b>Bocconcini di mozzarella</b> <b>Bis di patate e piselli</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: biscotti e tè tiepido	<b>Pipe pomodoro</b> <b>Uova sode</b> <b>Carote julienne/ bieta all'olio</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: crackers e succo di frutta senza zuccheri
<b>3<sup>a</sup> sett.</b> Dal 29.04.19 al 03.05.19  Dal 27.05.19 al 31.05.19  Merenda	<b>Sedanini con crema di zucchine</b> <b>Asiago</b> <b>Pomodori/ fagiolini in tegame</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: biscotti e latte tiepido	<b>Crema di spinaci con riso</b> <b>Straccetti di manzo</b> <b>Cappuccio julienne/purè</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: crackers e tè deidato tiepido	<b>Passato di verdure e patate (senza cereali)</b> <b>Pizza margherita</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: gelato o torta al cioccolato (prodotto fresco) + camomilla	<b>Crema di carote con stelline</b> <b>Bocconcini di pollo panati (prodotto fresco dorato in forno)</b> <b>Bieta all'olio/ finocchi julienne</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: yogurt	<b>Spaghetti pomodoro e basilico</b> <b>Platessa gratinata</b> <b>Tris di patate, carote e zucchine</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: fette biscottate e succo di frutta senza zuccheri
<b>4<sup>a</sup> sett.</b> Dal 06.05.19 al 10.05.19  Dal 03.06.19 al 07.06.19  Merenda	<b>Chifferi al ragù vegetale</b> <b>Montasio o caciotta (a rotazione)</b> <b>Piselli in tegame/ insalata</b> <b>Pane/frutta fresca</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: fette biscottate e latte tiepido	<b>Crema di verdure con midolline</b> <b>Hamburger di manzo</b> <b>Bis di carote e patate</b> <b>Pane/ frutta fresca o macedonia</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: gelato o ventaglio di pasta sfoglia (prodotto fresco) + camomilla	<b>Riso alla crema di peperoni gialli</b> <b>Uova sode</b> <b>Zucchine trifolate/ cappuccio julienne</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: biscotti e tè deidato tiepido	<b>Mezze penne al pesto genovese</b> <b>Coscette di pollo al forno</b> <b>Insalata e pomodori</b> <b>Pane</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: yogurt	<b>Crema di ceci con farro</b> <b>Polpette di pesce</b> <b>Carote al burro/ fagiolini in tegame</b> <b>Pane/ frutta fresca</b>  Merenda mattino: frutta fresca Merenda pomeriggio: crackers e succo di frutta senza zuccheri



\*= in tali giornate deve essere previsto il 15% di pasta in bianco in aggiunta al menù.

(1)=nel caso le zucchine non fossero reperibili sostituire tale prodotto il mercoledì della 1<sup>a</sup> settimana ed il venerdì della 3<sup>a</sup> settimana con finocchi julienne e carote all'olio.

(2)= porri 40%, patate 30%, cavolfiore 30%.

Le preparazioni saranno prive di besciamella ad esclusione, se necessario, della ricetta "sugo alla mammarosa".



Olio extravergine di oliva  
 Passata di pomodoro o pelati  
 Legumi secchi  
 Frutta  
 Ortaggi freschi  
 Crackers  
 Succo di frutta



IGP  
 Speck alto adige  
 Mortadella bologna  
 Bresaola della valtellina



Parmigiano Reggiano DOP  
 Montasio DOP  
 Asiago DOP  
 Prosciutto cotto parma DOP  
 Provolone della valpadana DOP



Banane