

Menù estivo a.s. 2018/2019 – bambini adulti

Scuola secondaria – Comune di Padova

In vigore dal 29.04.2019 al 07.06.2019 con partenza dal lunedì della 3^a settimana di menù



Agg.19/06/2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a sett. Dal 13.05.19 al 17.05.19	Riso alle zucchine Tonno all'olio Insalata verde Pane/ frutta fresca	Lasagne alla pizzaiola Prosciutto cotto alta qualità Carote julienne Pane	Passato di verdure con orzo Hamburger di pollo con gli aromi Patate al forno Pane	Pasta fresca all'uovo al ragù di pesce Pomodori e olive Pane/ frutta fresca	Spaghetti al pomodoro e basilico Provolone dolce Fagiolini all'olio Pane/ frutta fresca
Merenda	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e grissini	Banana/mela	Biscotto a ridotto contenuto in zucchero (prodotto fresco)	Torta di carote (prodotto fresco)	Tè deteinato e crackers
2^a sett. Dal 20.05.19 al 24.05.19	Farfalle al pesto genovese Filetto merluzzo/ limone Cappuccio julienne Pane/ frutta fresca	Bigoli al ragù di manzo Insalata Zucchine trifolate Pane/ frutta fresca o macedonia	Riso allo zafferano Lonza di maiale tonnata Pomodori Pane	Fusilli al tonno o fusilli freddi (pomodori, tonno, pesto di basilico) Bocconcini di mozzarella Piselli al tegame Pane/ frutta fresca	Pipe pomodoro e olive Uova sode Carote julienne Pane
Merenda	Budino al cioccolato (UHT)	Gelato o plum cakes (prodotto fresco)	Yogurt	Tè deteinato e crackers	Banana/ mela
3^a sett. Dal 29.04.19 al 03.05.19	Sedanini con crema di zucchine Asiago Pomodori Pane/ frutta fresca	Riso agli spinaci Straccetti di manzo Cappuccio julienne Pane	Pinzimonio di carote Pizza margherita Pane/ frutta fresca	Caserecce al pesto di rucola Bocconcini di pollo panati (prodotto fresco dorato in forno) Bieta al forno Pane	Spaghetti pomodoro e basilico Polpette di pesce Insalata mista (iceberg e gentile) Pane/ frutta fresca
Merenda Dal 27.05.19 al 31.05.19	Schiacciata e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Banana/ mela	Gelato o torta al cioccolato (prodotto fresco)	Tè deteinato e grissini	Biscotto a ridotto contenuto di zucchero (prodotto fresco)
4^a sett. Dal 06.05.19 al 10.05.19	Ravioli ricotta e spinaci alla mammarosa Piselli in tegame e pomodori Pane/ frutta fresca	Gnocchetti sardi alla norma Hamburger di manzo Carote julienne Pane/ frutta fresca o macedonia	Riso alla crema di peperoni gialli Uova sode Zucchine trifolate Pane	Mezze penne al pesto genovese Coscette di pollo al forno Insalata Pane	Caserecce al pomodoro Halibut gratinato Patate al forno Pane/ frutta fresca
Merenda Dal 03.06.19 al 07.06.19	Budino cream caramel (UHT)	Gelato o ventaglio di pasta sfoglia (prodotto fresco)	Banana/ mela	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e crackers	Yogurt da bere

*= in tali giornate deve essere previsto il 15% di pasta in bianco in aggiunta al menù.

(1)=nel caso le zucchine non fossero reperibili sostituire tale prodotto il mercoledì della 1^a settimana ed il venerdì della 3^a settimana con finocchi julienne e carote all'olio.

(2)= porri 40%, patate 30%, cavolfiore 30%.

Le preparazioni saranno prive di besciamella ad esclusione, se necessario, della ricetta "sugo alla mammarosa".



Olio extravergine di oliva
Passata di pomodoro o pelati
Legumi secchi
Frutta
Ortaggi freschi
Crackers
Succo di frutta



IGP
Speck alto adige
Mortadella bologna
Bresaola della valtellina



Parmigiano Reggiano DOP
Montasio DOP
Asiago DOP
Prosciutto cotto parma DOP
Provolone della valpadana DOP



Banane